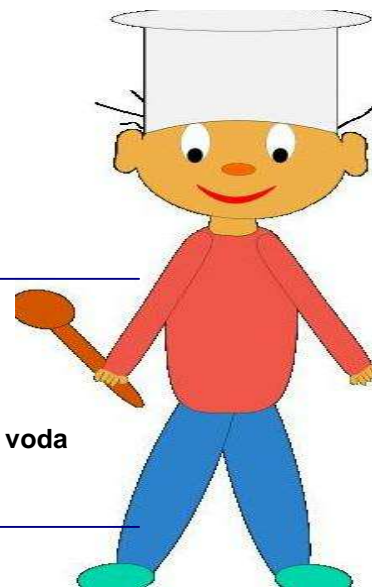


Jídelní lístek

na období od: 16.01.2017 do: 20.01.2017



16.01.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,1d,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda

vločková

kuřecí plátek, brambor, obloha

ovocný čaj, voda

chléb s rybí pomazánkou, rajče, džus, ovocný čaj, voda

17.01.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda

zeleninová s kuskusem

hovězí svíčková, knedlik

ovocný čaj, voda

grahamové dexi se sýrovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda

18.01.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s vařeným vejcem, okurek, mléko, ovocný čaj, voda

gulášová

masové rizoto, červená řepa

ovocný čaj, voda

jogurt, cereální lupínky, ovoce, ovocný čaj, voda

19.01.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,

obložená houska se zeleninou, ovoce, ovocný čaj, voda

hovězí se zavářkou

vepřové na kmíně, těstoviny, ovoce

ovocný čaj, voda

chléb s masovou pomazánkou, rajče, džus, ovocný čaj, voda

20.01.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

celozrnný rohlík s paprikovou pomazánkou, mrkev, mléko, čaj, voda

fazolová

kapustové karbanátky, bramborová kaše, rajče

ovocný čaj, voda

veka, hermelínová pomazánka s pažitkou, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |