

Jídelní lístek

na období od: 15.05.2017 do: 19.05.2017



15.05.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

obložená houska, ovoce, ovocný čaj, voda
drůbková s nudlemi
čočka na kyselo, celozrnné pečivo, zeleninový salát
ovoce, ovocný čaj, voda
chléb se sýrovou pomazánkou, ředkvička, mléčný koktejl, čaj, voda

16.05.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

bábovka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
vločková
hovězí svíčková, knedlik
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s rybí pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

17.05.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a,1b,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
bílá s fazolkami
vepřenky, brambor, cibule
ovocný čaj, voda
jogurt, cereální lodičky, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

18.05.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

celozrnné pečivo s pórkovou pomazánkou, kedlubna, kakao, čaj, voda
hovězí se zavářkou
kuře na paprice, těstoviny, ovoce
ovocný čaj, voda
jogurtové plátky, banán, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

19.05.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

jáhlová kaše, ovoce, ovocný čaj, voda
kmínová s kapáním
vepřová kotleta, bramborová kaše, okurek
ovocný čaj, voda
obložená veka se zeleninou, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		