

# Jídelní lístek

na období od: 13.02.2017 do: 17.02.2017



## 13.02.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,	<b>obložený chléb, ovoce, ovocný čaj, voda</b>
Oběd - polévka: 9,	<b>bramborová</b>
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	<b>těstovinový salát, červená řepa</b>
Nápoj ev. zákusek 7,	<b>termix, ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina: 1a, 1b, 11, 7,	<b>celozrnné pečivo s máslem, rajče, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda</b>

## 14.02.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,	<b>bábovka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda</b>
Oběd - polévka: 9, 1a, 3,	<b>hovězí se zavářkou</b>
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,	<b>hamburská kýta, knedlik</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,	<b>houška se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda</b>

## 15.02.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,	<b>rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda</b>
Oběd - polévka: 9,	<b>čočková</b>
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 3,	<b>vepřenky s cibulí, brambor</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda</b>

## 16.02.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,	<b>houška s marmeládou, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda</b>
Oběd - polévka: 1a, 9,	<b>česneková s kuskusem</b>
Hl.jídlo 1.: 1a,	<b>hovězí cikánská, rýže, ovoce</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4,	<b>chléb s rybí pomazánkou, rajče, ovocný čaj, voda</b>

## 17.02.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,	<b>chléb s masovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj, voda</b>
Oběd - polévka: 9, 3,	<b>kmínová s vejci</b>
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 3, 7,	<b>obalovaná ryba, bramborová kaše, okurek</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>ovocný čaj, voda</b>
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,	<b>veka s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda</b>

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		