

Jídelní lístek

na období od: 13.11.2017 do: 17.11.2017



13.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 4,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

obložená houska, paprika, ovocný čaj, voda
rybí
pohanková kaše, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda

14.11.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí s nudlemi
vepřová kotleta na bylinkách, bramborová kaše, obloha
ovocný čaj, voda
rohlík s máslem, kedlubna, džus, ovocný čaj, voda

15.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
krupicová
kuřecí stehno na paprice, těstoviny
ovoce, ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka, piškoty, džus, ovocný čaj, voda

16.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3,

celozrnný rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
vločková
masové rizoto, červená řepa
ovocný čaj, voda
chléb, vařené vejce, paprika, ovocný čaj, voda

17.11.2017 - pátek:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich